

Resilienzbegleiter:in und -multiplikator:in



Resilienz-Begleiter:in und -multiplikator:in

Die Ziele des Seminars sind:

- Ausbildung von Resilienz-begleiter:innen und Multiplikator:innen für Ihre Klinik
- Stärkung der Resilienz auf individueller und organisationaler Ebene
- Erlernen von Methoden zur Stressbewältigung und Resilienzförderung im (Arbeits-)alltag
- Stärkung der Gesundheitskompetenz und Leistungsfähigkeit.

Erleben Sie in drei intensiven Tagen, wie Sie Ihre persönliche Resilienz stärken und zugleich Ihr Team und Ihre Klinik nachhaltig unterstützen können.

In praxisnahen Übungen lernen Sie Strategien zur Stressbewältigung und gesunden Selbstfürsorge kennen.

Bleiben Sie stark, gesund und handlungsfähig – auch unter schwierigen Bedingungen – und helfen Sie, Resilienz in Ihrer Organisation fest zu verankern.

Inhalte

Tag 1 und 2

An den ersten beiden Tagen geht es um die Wissensvermittlung über das Thema Resilienz sowie um den praktischen Kompetenzerwerb in der Anwendung und Umsetzung – bezogen auf Ihre eigene Person, Ihr Team und Ihre Organisation. Dabei steht am ersten Tag die eigene Resilienz im Fokus, während der zweite Tag gezielt auf organisationsbezogene Faktoren anhand praktischer Übungen und Best-Practice-Modelle eingeht.

Tag 3

Am dritten Tag erwerben Sie den Status „Resilienz-Begleiter:in und -multiplikator:in“. Sie werden befähigt, die Inhalte des ersten Tages als DIVI-zertifiziertes Modul in Ihrer Klinik zu schulen. Hierzu erhalten Sie ein Handbuch und sämtliches Kursmaterial.

Inhouse-Schulungen auf
Anfrage möglich: akademie@divi.de

